

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	95	Гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90
	212	Макаронные изделия отварные	150	6,60	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			500	17,28	15,79	104,30	614,37
Итого стоимость рациона							
65-00							

Технолог общественного питания: А.Н. Жонина В.Н. Жонина



"Согласовано"
Директор МОВУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Сентября 2022 год.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	142,91
	95	Гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,50	3,90	32,80	191,70
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			700	21,99	18,15	130,69	768,00
Итого стоимость рациона							70-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Сентября 2022 год.

Завтрак ММС с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	200,45
	212	Макаронные изделия отварные	200	6,60	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			550	24,80	20,10	84,12	607,95
Итого стоимость рациона							67-21

Обед ММС с 12 до 18 лет;

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед	63	Суп картофельный с горохом	250	7,90	4,30	31,50	199,00
	196	Гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	200,45
	212	Макаронные изделия отварные	180	0,00	0,00	9,98	39,90
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			800	18,48	14,00	119,88	672,30
Итого стоимость рациона		77-54					

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	200,45
	212	Макаронные изделия отварные	200	6,60	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			550	24,80	20,10	84,12	607,95
Итого стоимость рациона							67-21

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед	63	Суп картофельный с горохом	250	7,90	4,30	31,50	199,00
	196	Гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	200,45
	212	Макаронные изделия отварные	180	0,00	0,00	9,98	39,90
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			800	18,48	14,00	119,88	672,30
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Ватов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	200/10	4,40	4,10	16,40	120,00
	27	Сыр (порциями)	10	11,30	11,10	23,70	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				18,20	15,56	69,00	482,80
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	142,91
	95	Гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	210,50
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				23,79	21,64	141,38	844,93
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

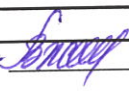
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	200/10	4,40	4,10	16,40	120,00
	27	Сыр (порциями)	10	11,30	11,10	23,70	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				18,20	15,56	69,00	482,80
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
	95	Гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,82	4,31	37,08	210,50
	*	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				24,79	21,84	161,38	936,93
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина

